

ПН 03.05	ВТ 04.05	СР 05.05	ЧТ 06.05	ПТ 07.05	СБ 08.05	ВС 09.05
						11:00 СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ЛИДЕР (8-12) Анна Григорьева БАСЕЙН
	11:00 КРОХА (1,2-2) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	11:00 УМКА (2-3) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 2	11:00 КРОХА (1,2-2) Валерия Оленева ДЕТСКАЯ СТУДИЯ		11:15 SMART PLAY (2-3) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	
		11:00 СТУДИЯ АКВА-БЭБИ (0,2-1,2) Александра Свеженцева БАСЕЙН		11:00 СТУДИЯ АКВА-БЭБИ (0,2-1,2) Александра Свеженцева БАСЕЙН	12:00 АКВА-БЭБИ 2 (2-3) Анна Григорьева БАСЕЙН	12:00 ГИМНАСТИКА (3-6) Валерия Оленева ДЕТСКАЯ СТУДИЯ
		11:30 АКВА-БЭБИ 1 (1,2-2) Александра Свеженцева БАСЕЙН		11:30 СТУДИЯ АКВА-БЭБИ (1,2-2) Александра Свеженцева БАСЕЙН	12:00 ХОРЕОГРАФИЯ (3-6) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	12:00, 12:45 ЦЕХ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (5-6) Заррина Шамахмедова КАФЕ ЦЕХ
12:00 ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ (3-6) Валерия Оленева ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	12:00 ФИЗКУЛЬТ УРА (3-6) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	12:00 ХОРЕОГРАФИЯ (3-6) Полина Белоцерковская ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	12:00 МАЛЕНЬКИЙ БУДДА (3-6) Юлия Быкова ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	12:00 ФИЗКУЛЬТ УРА (3-6) Валерия Оленева ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	12:00, 12:45 ЦЕХ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (5-6) Заррина Шамахмедова КАФЕ ЦЕХ	13:45, 14:30 ЦЕХ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (5-6) Заррина Шамахмедова КАФЕ ЦЕХ
13:00 ФИТ-БАЛАНС (7-13) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 2	13:00 STRETCH KIDS (7-13) Алина Кузьмина СТУДИЯ ГП 3	13:00 ФИТ-ЖИМ (7-13) Полина Белоцерковская СТУДИЯ УМА	13:00 DANCE MIX (7-13) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	13:00 АЭРО-BOSU (7-13) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 2	13:45, 14:30 ЦЕХ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (5-6) Заррина Шамахмедова КАФЕ ЦЕХ	13:00 ФИТ-АКВА 1 (4-6) Вячеслав Марченко СТУДИЯ БАСЕЙН
	14:00 ФИТ-АКВА 2 (7-10) Андрей Пекун БАСЕЙН		14:00 ФИТ-АКВА 3 (11-14) Анна Григорьева БАСЕЙН	13:00 ФИТ-АКВА 1 (4-6) Анна Григорьева БАСЕЙН	13:00 АЭРО-СТЕР (7-13) Алина Кузьмина СТУДИЯ ГП 2	13:00 ФИТ-ЖИМ (9-13) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 2
	16:00 СЕКЦИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ ЛИДЕР (8-12) Анна Григорьева БАСЕЙН	16:00 СЕКЦИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ ФАВОРИТ (6-8) Алексей Петин БАСЕЙН	16:00 СЕКЦИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ ЛИДЕР (8-12) Анна Григорьева БАСЕЙН	NEW	14:00 ФИТ-АКВА 2 (7-10) Максим Глуховской БАСЕЙН	14:00 ШКОЛА ШПАГАТА (5-13) Валерия Оленева ДЕТСКАЯ СТУДИЯ
NEW 17:00 BOXING KIDS (до 11) Шамиль Магомедов БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	17:00 ЦЕХ КИКБОКСИНГ ДЛЯ ДЕТЕЙ (до 14) Арсен Мусаев СТУДИЯ УМА		17:00 ЦЕХ КИКБОКСИНГ ДЛЯ ДЕТЕЙ (до 14) Арсен Мусаев СТУДИЯ УМА	NEW 17:00 BOXING KIDS (до 11) Шамиль Магомедов БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ		
17:00 УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ (3-6) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ				17:00 УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ (3-6) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	15:00 ЦЕХ ФЕХТОВАНИЕ (7-13) Даниил Рубцов СТУДИЯ ГП 2	15:15 ФИТ-АКВА 3 (11-14) Алексей Петин БАСЕЙН
						NEW 16:00 ЦЕХ НАБОР ГРУППЫ (2-3 года) БАЛЕТ С 2 ЛЕТ Наталья Балашова СТУДИЯ BROADWAY
18:00 ANTIGRAVITY KIDS 1 (4-7) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	18:00 ANTIGRAVITY KIDS 2 (7-13) Юлия Быкова ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	18:00 ANTIGRAVITY KIDS 1 (4-7) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	18:00 ANTIGRAVITY KIDS 2 (7-13) Юлия Быкова ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	18:00 ANTIGRAVITY KIDS 1 (4-7) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	ВЕСЕННИЙ СПОРТИВНЫЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ JUNIOR с 1 по 10 мая с 10.00 до 19.00 БАСЕЙН СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ НА УЛИЦЕ 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО ЗАПИСЬ: 8-967-132-42-33 (АНДРЕЙ)	
19:00 ЦЕХ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (6-13) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 2		19:00 ЦЕХ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (6-13) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 3	19:00 ЦЕХ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (6-13) Валерия Оленева СТУДИЯ ГП 3	19:00 ЦЕХ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (6-13) Валерия Оленева СТУДИЯ BROADWAY		
19:00 ANTIGRAVITY KIDS 2 (7-13) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	19:00 ЦЕХ ФЕХТОВАНИЕ (7-13) Даниил Рубцов СТУДИЯ ГП 2	19:00 ANTIGRAVITY KIDS 2 (7-13) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ	19:00 ЦЕХ ФЕХТОВАНИЕ (7-13) Даниил Рубцов СТУДИЯ ГП 3	19:00 ANTIGRAVITY KIDS 2 (7-13) Алина Кузьмина ДЕТСКАЯ СТУДИЯ		



**ВЕСЕННИЙ СПОРТИВНЫЙ
ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ
JUNIOR**

с 1 по 10 мая
с 10.00 до 19.00

БАСЕЙН
СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ
УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГУЛКИ НА УЛИЦЕ
3-Х РАЗОВОЕ
ПИТАНИЕ

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО
ЗАПИСЬ: 8-967-132-42-33 (АНДРЕЙ)

СЕКЦИЯ	ВОЗРАСТ	НАПРАВЛЕНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
РАЗВИВАЮЩЕЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ			
ANTIGRAVITY KIDS «МАЛЫШ+»	0,3-2	Специализированное занятие. Совместное занятие в гамаках мамы с малышом.	30 МИН.
РАЗВИВАЙКА	1-3	Курс из различных направлений для развития познавательных процессов у детей. В цикл входят программы по изучению окружающего мира, математике и др.	30 МИН.
ТОП-ХЛОП	1-3	Занятия по ритмике, танцам для детей раннего возраста. Данную студию могут посещать дети как члены клуба, так и нет.	30 МИН.
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ	4-6	Занятия учат ребёнка мыслить, развивают память. Идёт подготовка к школьной программе. Занимательные ребусы, сопоставление предметов и чисел, головоломки и нестандартные решения каких-либо задач помогут вызвать интерес у вашего ребёнка к науке.	45 МИН.
СПОРТИВНОЕ			
АКРОБАТИКА 1 / 2 / 3	2-3 / 4-6 / 7-13	Этот спорт развивает координацию движений, смелость и решительность. Акробатика также способствует формированию правильной осанки, совершенствованию вестибулярного аппарата (равновесия, ориентирования в пространстве при любом положении тела).	30 / 60 / 55 МИН.
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА 1 / 2 / 3	4-6 / 7-13	Художественная гимнастика больше, чем спорт – это искусство. Художественная гимнастика учит соблюдать правила эстетического поведения, формирует понятия о красоте тела, воспитывает вкус, музыкальность. Занятия способствуют развитию и укреплению всего опорно-двигательного аппарата, а повышенная эластичность и растяжимость тканей позволяет избежать многих травм в повседневной жизни. Физические нагрузки сопровождаются развитием гибкости, чувства ритма, координации движений, пластики.	55 МИН.
ШКОЛА ШПАГАТА	5-13	Занятие направлено на формирование правильной осанки, эластичности мышц, развитие координации и ловкости. Гибкость помогает в танцах, йоге, акробатике, боевых искусствах.	55 МИН.
СКИППИНГ	7-13	Тренировка направлена на улучшение физических способностей с использованием скакалки и акробатических элементов. Прыжки со скакалкой прорабатывают все группы мышц. Отличная кардио и силовая тренировка. Улучшает координацию и мыслительную деятельность.	55 МИН.
ФЕХТОВАНИЕ	7-13	Один из древнейших видов спорта, главной задачей которого является нанесение уколов сопернику посредством атак и защиты различным фехтовальным оружием, пользуясь своим интеллектом и реакцией. Занятие в мини группах.	55 МИН.
МЕЧЕВОЙ БОЙ	6-13	Современный мечевой бой продолжает историческую традицию доблестного и честного турнирного поединка на мечах, включавшего «рубящую» технику боя клинковым оружием и основанного на взаимном уважении соперников. При этом используется безопасный спортивный инвентарь: «спортивный меч», «спортивный щит» и «спортивный двуручный меч», которые изготовлены по специальной технологии из полимерных материалов. Это молодой, но очень перспективный вид спорта, который развивает интеллект, силу, ловкость, выносливость, баланс и координацию движений.	55 МИН.
КИКБОКСИНГ	ДО 14	Кикбоксинг для детей позволяет развивать не только тело, но и дух, отвечая за дисциплинированность, самоконтроль и устойчивость психического здоровья ребенка. Также тренировка по кикбоксингу формирует физическую, нравственную и культурную стороны жизни ребенка.	55 МИН.
ANTIGRAVITY	4-7 / 7-14	Занятие на базе классической йоги. Упражнения выполняются в специальных шелковых гамаках, закрепленных на потолке. Если ребенка трудно заинтересовать другими видами активности, предложите ему антигравити. Занятия даже со стороны выглядят захватывающе и интересно, а участвовать в них увлекательно вдвойне! Антигравити способствует правильному формированию опорно-двигательного аппарата, развивает гибкость и баланс, придает уверенности в себе. Результат - счастливый, здоровый и уравновешенный ребенок!	55 МИН.
ТАНЦЕВАЛЬНОЕ			
УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 1 / 2	4-6 / 7-13	Самый модный и популярный тренд. Прекрасно развивают координацию движений, чувство ритма и пластику. На занятиях идёт постановка номеров для участия в танцевальных турнирах.	55 МИН.
ШКОЛА ТАНЦА 1 / 2 / 3	3-6 / 7-8 / 9-13	Танцевальное направление, которое помогает научиться свободно двигаться под музыку, импровизировать, запоминать и исполнять хореографию. Включает изучение техник контемпорари, работу с полом, использование акробатических элементов в танце, партнеринг.	55 МИН.
ШКОЛА БАЛЕТА 1 / 2	3-6 / 7-14	Обучение классическому танцу. Детская хореография.	30 / 45 / 55 МИН.
TIK-TOK DANCE	3-6 / 7-14	Благодаря TikTok танцы стали не только способом самовыражения, но и средством общения. Мы научимся создавать эффектные танцевальные видеоролики, делиться ими с другими блогерами и оценивать их творческие успехи, освоим новые танцевальные техники. Главное правило – это отсутствие правил! Главное - необычные движения, рожденные фантазией и креативностью! Элементы Shuffle dance, Tutting, Hip Hop и многих других уличных направлений помогут создавать отличные профессиональные танцевальные видео.	45 МИН.
БАССЕЙН			
СТУДИЯ АКВА-БЕБИ	0,2-1,2 / 1,2-2	Знакомство детей с водной средой, закаливание. Совместное занятие детей с родителями.	30 МИН.
СЕКЦИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ ФАВОРИТ	6-8	Обучение технике плавания. Спортивная тренировка, подготовка к соревнованиям.	55 МИН.
СЕКЦИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ ЛИДЕР	8-12	Обучение технике плавания. Спортивная тренировка, подготовка к соревнованиям.	55 МИН.